

ひとから真に求められる『心のケア』を考えます

ベトレヘムの風

発行：ベトレヘムの園病院 隔月15日発行 編集：広報委員会
住所：東京都清瀬市梅園三丁目14番72号 ☎042-491-2525 URL: <http://www.betohp.com>



No.98

『痛くないインフルエンザワクチン注射 ～RPSIメソッドの開発と実践～』 院長 青木 信彦



新春にあたり、今回のベトレヘムの風では例年のご挨拶にかえまして、人類にとって喜ばしい報告をさせていただきます。

苦節5年、自己生体実験を繰り返し、ついに痛くないイン

フルエンザワクチン注射法の開発に成功したのです。

開発者の名をつけて AOKI Method としたかったのですが、AOKI Method は世界で最も侵襲の少ない慢性硬膜下血腫の手術方法として幅広く使用されているので、今回は涙をこらえて RPSI メソッド (Rapid Puncture Slow Injection) Method としました。

子供のころから痛くない注射はないものかと、70 数年悩んでまいりました。

病弱に加えて、怪我をしやすい行動様式を備えた体質のため、様々な疾患を経験し、この歳になるまで現在一般的に行われているほとんどの医療行為を受けています。

仕事の都合で病院受診もできないことも多く、帰宅後に自分で血管確保をして点滴をする技術も習得いたしました。静脈は痛覚が敏感で、針が触れると痛いという当たり前の知識も実感しました。このような豊富な経験から、皮下注射などという初歩的な手技は、人に対しても自分に対しても目をつむってもできるのです。そこで、ベトレヘムの園病院の名声を高めるべく、RPSI メソッドの開発に取り組んだのです。対象となるのは、コスト・パフォーマンスに優れ、集患機能の向上によって病院の経営にも貢献できるインフルエンザワクチン注射です。まず、インフルエンザワクチン注射と同じ注射器と同じ量の生理的食塩水を準備します。右手に注射器を持って、左腕に注射するのです。

1) Rapid Puncture (急速穿刺)：極めて細い針ですので、痛覚の少ない部分を見定めて、電光石火のスピードで刺すと痛みを実感する時間的な余裕がなくなります。

2) Slow Injection (緩徐注入)：今回の実験の焦点は「どのくらいのスピードで注入すると痛くないのか」を定量的に観察することです。つまり、注入のスピードが早ければ早いほど痛い、一方、ゆっくり注入すると何も感じない、という現象はだれもが知っています。では、どのくらいのスピード

で注入すると痛くないのか。倫理的なハードルをクリアしつつ、科学的に実証とするには、繰り返す自己生体実験が必要だったのです。このはてしない難行を繰り返して、ついに到達した結論は「11 秒」でした。しかし、RPSI メソッドの唯一の弱点はこの注入時間が長いことです。この間、注射する方も、される方も互いにきまわず人間関係へ発展しかねないのです。

そこで、その注入の 17 秒の間にお話しタイムとして、「今日の夕飯のおかずは何にしますか」と聞くことにしました。

「うーん」と考えているうちに注入が完了します。この会話を挿入することで RPSI メソッドの最終的な完成となったのです。

この RPSI (Rapid Puncture Slow Injection) Method の使用については、もとより特許を取ろうなどという低レベルの発想はなく、ベトレヘムの園病院創始者フロジャック神父様のカトリック精神に基づき、幅広く全世界のみなさんの幸福の一助として貢献できればそれだけで十分なのです。

それにしてもベトレヘムの園病院は平和ですね。





2020年(令和2年) 新春コメント



新年明けましておめでとうございます。令和時代初の新年の幕開けとともに皆さんもきっと目標や決意をされたのではないのでしょうか。代表して11名に新年の抱負を語っていただきました。

薬剤科：平澤 祐実彦

♡嫌なことは忘れ、
楽しく過ごす一年にする。

1階看護科：保田 しのぶ

♡60才を向かえる年になり、ベトレヘムの園病院が看護師として最後の病院になりました。感謝の気持ちで寄りそう看護を行いチャレンジ精神を忘れず頑張ります。

リハビリテーション科：山本章

♡明けましておめでとうございます。今年は前に突き進むことに一所懸命になることを目標に動いていこうと思います。これは毎年思っていることですが、心身共に健康でありたい。それを前提に突き進んでいきたいと思っています。今年も宜しくお願いいたします。



2階看護科：菅原 恵理子

♡2020年子年4回目の年女になる年がやってきました。今年も自分と家族の健康に気をつけて元気に笑顔で頑張りたいと思います。姿を見かけたら声をかけて頂けたら嬉しいです。頑張ります。今年もよろしくお願い致します。

放射線科：野中 孝夫

♡新年あけましておめでとうございます。今年“年男だから何か書け”と言われ平静を装っていましたが6回目と思い大ショックを受けました。今まではまったく他人事で年男の事など上空で聞いていましたのでなおさらです。しかし本年は落ち込んでいられませんが。電子カルテ導入、機能評価認定更新、5年経過デジタル画像取り扱い及びフィルム廃棄など重要事項が山積みです。老体に鞭を打って向かいたいと思います。

看護部：工藤 恵子

♡何度目の子年を迎えるのでしょうか。体が動く間、頭が働く間は社会と関わって行きたいと思っています。今年も宜しくお願い致します。

栄養科：榎本 宇陽

♡新たな職種に就き一心不乱に勤め早くも1年が経ちました。今年は昨年より気持ちに余裕を持ち、今まで以上にミスなく仕事に取り組んでいきます。また公私共に新しいことが起こりやすいという子年の変化を見落とす事なく楽しんでいきたいと思っています。

1階看護科：七戸 とし子

♡入職1ヶ月で熱を出し、2日半欠勤しましたが、去年は体調を崩すことなく仕事が出来ました、今年も元気に楽しく仕事をしたいと思っています。

保育士：古曾 幸子

♡『笑う門には福来たる』日々感謝の気持ちを忘れず、今年も笑顔で頑張ります！

栄養科：荘司 いつみ

♡料理を頑張りたい。今年から長女が幼稚園に入園します。美味しいお弁当がつけれる様にしたいです。

2階看護科：國井 勲

♡年男。もう何度目かの。1回目や2回目ではないです。勿論。もう、こんな歳になったんだなと自分でも驚きます。此処での勤務も7年目になります。こちらでも随分早いなあと思います。あまり迷惑掛けないう頑張りしますので今年も宜しくお願いします。



ベトレヘムの園病院 公開健康講座

知っトク講座 ⑤

「手荒れ知らずでハッピーな毎日を!!」

ケアワーカー：岩川 祥平

今回の公開健康講座はユースキン製薬の方に、ハンドクリームと肌の水分量を計測する提供を頂き、スタッフ同士で何度も練習を重ねて準備しました。どれだけの人が来てくれるのか不安でしたが、一般の方、入院患者さんのご家族、シスターなどほとんどが女性でした(笑)

講座が始まると、皆さん真剣な表情で説明を聞かれ、実演を見て下さいました。ハンドクリームを塗る実演では、何種類かあるうち無香料のものを選ぶ方が多いのがとても以外でした。そして、一番盛り上がったのが、手肌の水分量の計測でした。普段なかなか自分の肌の水分量を測る機会がなく、クリームを塗る前の測定では数値が低く、悲鳴のような声をあげたり、少し悲

しそうな表情をされる方もいらっしゃいました。しかし、クリームを正しく塗った後に測定してみると数値がグリーンと上がり、とても嬉しそうな表情をされたり歓声のような声が聞かれたので、今回のテーマ「手荒れ知らずでハッピーな毎日を!!」が実現できたと思いました。また機会がありましたら、ハッピーな笑顔を見られるように頑張りたいと思います。



ベトレヘムの園の クリスマス

看護部：須田 加矢子

2019年12月、ベトレヘムの園のクリスマス会は例年の通り暖かな雰囲気の中で無事終わることができました。職員と子供たちによる聖家族と天使たちが、ひとりひとりの患者様のもとを訪れます。そこには創立者がベタニア事業の始まりとも言える孤独な結核患者のためにせめて訪問によって彼等を慰め、彼等の心に神の愛を知らせたいとの念願から療養所訪問をしていた姿がありました。病床にあってでもクリスマスの喜びは必ず訪れるという証しをもって、



私達職員は毎年キャンドルサービスと聖歌とともに患者様のもとを訪れたいと思います。それこそが創立者の遺志を引き継いで行く小さな灯であると思うのです。ベトレヘムの

園で働く私達は本当のクリスマスの意味を知り、告げ知らせて行かれたら、と思いながら迎えた2019年のベトレヘムの園のクリスマスでした。ご協力くださったご家族の皆様、天使さん達、聖歌隊と先唱者さん、そして職員の皆様ありがとうございました。



「クリスマスの夜は キャンドル灯して祈りたい いつも自分のことばかり
住む家もない人のために 祈りたい この夜だけはわたしにも何かできるはずと」

(「だいじょうぶだよ」 晴佐久昌英著より一部引用)

慢性期医療協全国大会に参加して

演題発表「人生の最終段階にある高齢者へのアロマセラピーの実施と効果 ～患者、家族の反応の分析を通して～」

☆看護研究も学会で発表することも初めての経験であり、上手にできるか不安でとても緊張しましたが、発表後たくさんの質問を頂き、実りのある発表ができたのではないかと思います。大阪は初めて行きましたが、おいしいものをたくさん食べられて、大満足の旅でした。

2F看護部：伊東 芽以

☆当院ではベッド上での生活を余儀なくされている患者さまが多く、看護師の行うケアは喀痰吸引や創傷処置など苦痛を伴うものが殆どです。患者様に少しでも安楽な心地よい時間を提供できないかと始めたアロマトリートメントの活動を研究発表させていただき、患者様やご家族からリラックスや信頼関係の構築など好ましい反応を多く得られることができました。今後、業務に導入するには多くの課題がありますが、ご家族に参加して頂きつつケアとして提供できるように取り組んでいきたいと思っています。

2F看護部：宮地 野百合

☆駅で牛スジ饅頭を啜りホテルのシャトルバスに向かう。待合は大行列で何のイベントじゃいと眉をひそめたが、同じ行く手の同業者であった。さて慢性期といっても、果敢にみとる訳にいかず治さねばという雰囲気はありありで、自分の発表はインパクトに欠け虚しく終えたが、次期大会長で若き女医さんの心温まる実践の講演にはしっかりそそられた。(来年の大宮開催が楽しみ)

新春の岡山遠征は井上コンビで参ります。本年も日本中に手分けして磨きをかけにいきましょう。

副院長：井上 仁



ひふの話

その
50

市川 雅子(皮膚科医師)

白斑

今回は、白斑、つまり皮膚の色が抜ける病気です。代表的なものが尋常性白斑(白なまず)という病気です。境界のはっきりした白い斑点ができるものです。数ミリ大のものから数センチ、あるいは広範囲になるものまでさまざまです。また毛が生えているところに白斑が出るとその部分に生えてくる毛は白くなります。かゆみなどはありません。原因は、はっきりわかっていませんが、メラニンという色素(皮膚の色を決めるもの)やメラニンを作る細胞を攻撃する物質ができてしまう(自己免疫)などの機序が考えられています。また、この病気の患者さんは自己抗体(自分の体を攻撃する物質)を持っていることが多く、他の自己免疫疾

患を伴うこともあります。治療としては、ステロイドや免疫抑制剤などの外用剤を塗る方法、そして紫外線療法、外科的治療などがあります。しかし、特効薬はなく、治療に時間がかかることも多く、カモフラージュメイク(化粧)などで患者さんの精神的負担を軽くするという方法を併用したりします。

尋常性白斑は後天性、つまり発病するまでは普通の色だった皮膚にでる病気の代表的なものです。白斑を生じる病気は他にもいろいろあります。生まれつき全身の皮膚の色がでない先天性白皮症(皮膚だけでなく目の症状なども合併)や限局性白皮症、境界が不明瞭な白いアザが生まれてから数か月経って体の一部に出る脱色素性母斑、高齢者に見られる老人性白斑などがあります。治療や検査を必要とするものと不要のものがあり、心配な時は皮膚科を受診して下さい。



愛する故人に思いをはせる ～追悼祈りの集い～

11月28日に、ここ一年当院で帰天された方のご遺族を対象に『追悼祈りの集い』を行いました。教会で神父様と共に「祈りの集い」、その後ご遺族と職員での「茶話会」と、本年も多くの方にご参加頂きました。故人の思い出・元気な頃のエピソードを語って頂く時間を職員も共有し、「ご本人・ご家族のお気持ちの沿った最期の時をチームで支えていきたい」と思いを新たにしました。

事務次長：大和 理恵



お知らせ

2月の公開健康講座

『嚥下について気軽に学んでみよう!』

～飲みにくいことはありませんか?
むせることはありませんか?～

日時：2020年2月21日(金) 14:00～

場所：当院2階会議室

講師：言語聴覚士

常盤・額川



『円ブリオ基金』活動報告

当院では、新しい家族の誕生を支援する『円ブリオ基金』の趣旨に賛同し、募金活動をしております。昨年もご来院の皆様から多数のご支援を頂きました。この基金による支援で、これまで750人を超える赤ちゃんが誕生しております。基金への募金活動は年3回(2・4・8月)実施しております。引き続き皆様の温かいご支援をお願い申し上げます。

2019年の『円ブリオ基金』への支援額12,838円

ボランティア交流会

日時：2020年3月17日(火)

14:00～15:00

場所：当院2階会議室

ボランティアさん同士の活動紹介や語らいを通して楽しい交流の時をつくりましょう。

編集後記

主のご降誕に3賢者と呼ばれる博士たちが贈り物を持ってキリストを訪問します。この3人以外にもう一人の賢者がいました。4人目の賢者は3人の賢者と共にキリストに会いに行く予定でした。ところが、旅の途中で病人や虐げられた人々をいやすため持っていた贈り物も時間も使い、一生を終えて

しまうその時にキリストが現れ「あなたは私に会えなかったと言うが何度も会っていた」と言われました。これまで出会った困っている人たちがキリストだったのでした。私達のすぐそばにいる最も小さいキリストに気づき日々真心を捧げたいと思います。(K・S)